

# いちょう便り

令和6年 11月号

東山在宅ケア多機能センター  
目黒区立東山デイホームいちょう  
東京都目黒区東山3-24-6

☎03-3791-8455 FAX 03-3791-8458

編集責任者：所長 横山享子

## 11月の活動予定

- ・ 11/19（火）秋の運動会
- ・ 11/23（土）防災訓練・避難訓練
- ・ 11/28（木）午後 運営推進会議

\* 毎週(木) 地域交流サロン・見学参加を予定

\* 午前 朝礼、体操

午後 体操（ボールレクほか）、歌唱、脳トレなど

\* 天候に応じて、近隣・公園への散歩・外気浴の実施  
状況に応じて、予定変更する場合がございます。

※活動見学会（家族懇談会）12月中旬ごろを予定しています。



\* 感染症対策 ～インフルエンザ、新型コロナ、季節性胃腸炎～  
季節も一気に秋めいて、冬の足音も聞こえ始めました。乾燥の時期です。  
ご家庭での手洗い・消毒、検温（健康観察）とご利用時のマスクの着用  
のご協力をお願いいたします。  
感染の疑い・兆候（咳、のどの痛み、発熱、倦怠感 ほか）がある場合  
はご連絡ください。ご利用をお休みしていただく場合があります。

## 9月 活動報告

### 敬老会・賀寿のお祝い

～皆様のこれからの健康と

ご長寿を願って～

数え年で節目のお祝いの方へ

”記念色紙”のプレゼント

皆様に”敬老カード”をプレゼント

《祝い演目》

- ・ 安木節～どじょうすくい踊り
- ・ 剣道実演

《おやつ》敬老スペシャルおやつ



