

いちょう便り

令和6年 11月号

11月の活動予定

- ・11/19（火）秋の運動会
- ・11/23（土）防災訓練・避難訓練
- ・11/28（木）午後 運営推進会議

*毎週(木) 地域交流サロン・見学参加を予定

*午前 朝礼、体操

午後 体操（ボールレクほか）、歌唱、脳トレなど

*天候に応じて、近隣・公園への散歩・外気浴の実施
状況に応じて、予定変更する場合がございます。

※活動見学会（家族懇談会）12月中旬ごろを予定しています。



*感染症対策～インフルエンザ、新型コロナ、季節性胃腸炎～
季節も一気に秋めいて、冬の足音も聞こえ始めました。乾燥の時期です。
ご家庭での手洗い・消毒、検温（健康観察）とご利用時のマスクの着用
のご協力をお願ひいたします。
感染の疑い・兆候（咳、のどの痛み、発熱、倦怠感 ほか）がある場合はご連絡ください。ご利用をお休みしていただく場合があります。



9月 活動報告

敬老会・賀寿のお祝い

～皆様のこれから健康と
ご長寿を願って～

数え年で節目のお祝いの方へ

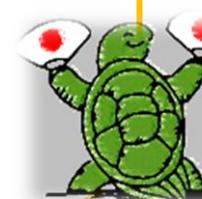
”記念色紙”のプレゼント

皆様に”敬老カード”をプレゼント

《祝い演目》

- ・安木節～どじょうすくい踊り
- ・剣道実演

《おやつ》敬老スペシャルおやつ



東山在宅ケア多機能センター

目黒区立東山デイホームいちょう

東京都目黒区東山3-24-6

☎03-3791-8455 FAX 03-3791-8458

編集責任者：所長 横山享子

